

## Tag der Steirischen Naturpark- Partner:innen 2024

„Natur- und Lebensgesetze –  
Naturparkbetrieb der  
Zukunft!“

Akademie für  
Nachhaltigkeit  
Im Pöllauer Tal

16.10.2024, Anita Tscherne

## Anita Tscherne

Akademie für  
Nachhaltigkeit

**Ausbildung**


- Fremdenverkehrskolleg Bad Gleichenberg
- Master Hospital Management WU Wien
- Master Health Care Management WU Wien
- Systemischer Coach
- Insights MDI (DISG-Modell) & OutMatch Trainerin
- Canfield Methodology Trainerin

**Berufserfahrung**

- ANA Grand Hotel Wien – Stellv. Personalleiterin, Trainingsmanagerin (5 Jahre)
- Privatklinikum Hansa Graz – Verwaltungsleiterin, Prokuristin (10 Jahre)
- Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz – Leiterin Human Resources, Stellv. Geschäftsführerin (12 Jahre)
- Gesundheitsamt der Stadt Graz – Referatsleiterin (3 Jahre)
- Krankenfürsorgeanstalt Stadt Graz (KFA) – Abteilungsleiterin (seit 03/2024)

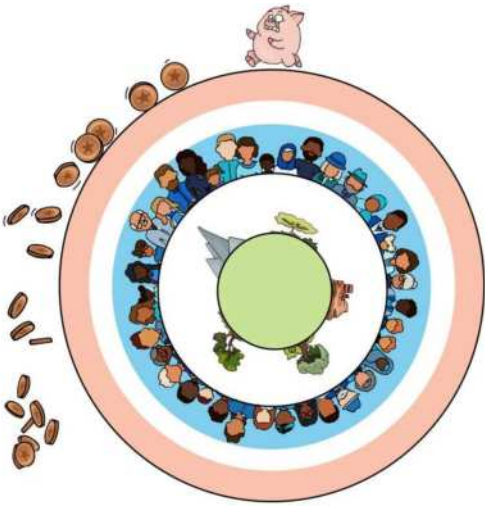
Zertifizierte  
Trainerin

Was bedeutet 360° Nachhaltigkeit?

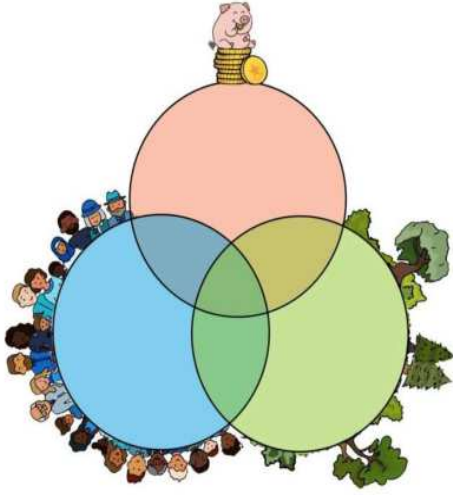


Akademie für Nachhaltigkeit  
Im Pöllauer Tal

**Inverse Nachhaltigkeit**



**Schwache Nachhaltigkeit**



A Hasbun & T. Brodermann - klimaschulung.com - CC-BY-NC-ND

# 360° Nachhaltigkeit

Kunst & Kultur  
Leadership

Natur- und  
Lebensgesetze

Ökonomie

Körper-Geist-Seele  
Haltung

Ökologie

Soziales

A. Hoeben & T. Brudermann - klimasoziallogik.com - CC-BY-NC-ND

Akademie für  
Nachhaltigkeit

Nachhaltigkeit  
beginnt  
bei mir selbst! –  
Ausstieg aus dem  
Hamsterrad!

Akademie für  
Nachhaltigkeit  
Im Pöllauer Tal



## Körper-Geist-Seele-Relation

Was ist der individuelle „Purpose“ – der tiefere Lebenssinn - der Unternehmerin bzw. des Unternehmers?

Was ist der „Purpose“ des Unternehmens abgeleitet aus dem individuellen „Purpose“?

Was ist der genetische Code des Unternehmens eingebettet in der (Naturpark-)Region?

WHY?

**A**  
Akademie für Nachhaltigkeit



## Naturgesetze

- In der unberührten Natur herrscht Frieden, Harmonie und gegenseitige Stärkung
- In der Natur folgt jeder Organismus seinem genetischen Code und damit seiner Berufung, seinem Sinn, seinem Zweck
- Die Natur funktioniert in Kreisläufen
- In der Natur arbeiten weibliche und männliche Prinzipien kooperativ zusammen

WHAT?

**A**  
Akademie für Nachhaltigkeit

## Lebensgesetz – Gesetz der Verantwortung



HOW?

Eine einfache Formel



$$E + R = O$$

Eine einfache Formel



$$E + R = O$$

Event /  
Ereignis

Eine einfache Formel



$$E + R = O$$

Event /  
Ereignis

Response /  
Antwort

## Eine einfache Formel



$$E + R = O$$

Event /  
Ereignis

Response /  
Antwort

Outcome /  
Ergebnis


$$E + R = O$$

**Gib dem Ereignis die Schuld**





Akademie für  
Nachhaltigkeit

$$E + \textcircled{R} = O$$



**Meine Entscheidung**



Akademie für  
Nachhaltigkeit

**Es gibt nur drei Antworten,  
über die Sie die Kontrolle haben**



**Vorstellungen /  
Visuelle Bilder**



## Es gibt nur drei Antworten, über die Sie die Kontrolle haben



Vorstellungen /  
Visuelle Bilder



Gedanken

## Es gibt nur drei Antworten, über die Sie die Kontrolle haben



Vorstellungen /  
Visuelle Bilder




Gedanken



Handlungen

**Kinesiologischer  
Muskeltest**



**A**  
Akademie für  
Nachhaltigkeit

**A**  
Akademie für  
Nachhaltigkeit  
Im Pöllauer Tal

[www.akademie-nachhaltigkeit.com](http://www.akademie-nachhaltigkeit.com)

Akademie für Nachhaltigkeit Pöllauer Tal eG  
Schloss 1, 8225 Pöllau  
Mag.a Stefanie Prem  
+43 664 8182825 | info@akademie-nachhaltigkeit.com