

Wildkräuter-Krapferl

Zirbitzkogel -
Grebbezen

Zutaten für 4 Personen

100 gr. Butter
125 gr. Mehl
2 Eier (Schnee schlagen)
½ TL Zucker
Kräutersalz
½ TL Backpulver
kleingeschnittene Wildkräuter (Girsch,
Brennnessel, Schafgarbe, Sauerampfer,...)
Garnitur:
1 Becher Frischkäse
kleingeschnittenes Hirtentäschelkraut und -blüten (oder andere Wildkräuter)



Zubereitung

Butter mit Zucker und Salz schaumig schlagen, Dotter dazugeben und nochmals schaumig schlagen. Mehl, Backpulver und die Kräuter unterrühren und zum Schluss den Eischnee unterheben. In Muffinformen füllen und bei 180 Grad backen.

Frischkäse mit den fein geschnittenen Kräutern mischen und auf die Muffins dressieren.

Speisengeschichte

Zum Hirtentäschel eine Geschichte aus vergangenen Tagen: Bei Zahnschmerzen binde man sich über Nacht ein Sträußchen Hirtentäschelkraut um und werfe es am nächsten Morgen mit der rechten Hand über die linke Schulter in ein Bächlein.

Und so wie das Wasser das Kräutersträußlein mitnimmt, so verschwindet auch der Zahnschmerz.



Für den Inhalt verantwortlich: Naturpark Zirbitzkogel-Grebbezen.

www.naturparke-steiermark.at

Wildkräuter-Krapferl

Zirbitzkogel -
Grebbezen

Zutaten für 4 Personen

100 gr. Butter
125 gr. Mehl
2 Eier (Schnee schlagen)
½ TL Zucker
Kräutersalz
½ TL Backpulver
kleingeschnittene Wildkräuter (Girsch,
Brennnessel, Schafgarbe, Sauerampfer,...)
Garnitur:
1 Becher Frischkäse
kleingeschnittenes Hirtentäschelkraut und -blüten (oder andere Wildkräuter)



Zubereitung

Butter mit Zucker und Salz schaumig schlagen, Dotter dazugeben und nochmals schaumig schlagen. Mehl, Backpulver und die Kräuter unterrühren und zum Schluss den Eischnee unterheben. In Muffinformen füllen und bei 180 Grad backen.

Frischkäse mit den fein geschnittenen Kräutern mischen und auf die Muffins dressieren.

Speisengeschichte

Zum Hirtentäschel eine Geschichte aus vergangenen Tagen: Bei Zahnschmerzen binde man sich über Nacht ein Sträußchen Hirtentäschelkraut um und werfe es am nächsten Morgen mit der rechten Hand über die linke Schulter in ein Bächlein.

Und so wie das Wasser das Kräutersträußlein mitnimmt, so verschwindet auch der Zahnschmerz.



Für den Inhalt verantwortlich: Naturpark Zirbitzkogel-Grebbezen.

www.naturparke-steiermark.at