

Wiesendudler

Pöllauer Tal

Zutaten

1 l Apfelsaft

Wiesenkräuter: Giersch, Schafgabe, Sauerampfer,
Spitzwegerich, Walderdbeere, Wiesenlabkraut

wenn vorhanden: Holunderblüten, Melisse



Zubereitung

Kräuter zu einem Bund zusammenbinden und in den Apfelsaft geben.

Mindestens 2 h im Kühlschrank ziehen lassen.

Kräuterbund abseihen und mit Mineralwasser aufgießen.



Für den Inhalt verantwortlich: Naturpark Pöllauer Tal.

www.naturparke-steiermark.at

Wiesendudler

Pöllauer Tal

Zutaten

1 l Apfelsaft

Wiesenkräuter: Giersch, Schafgabe, Sauerampfer,
Spitzwegerich, Walderdbeere, Wiesenlabkraut

wenn vorhanden: Holunderblüten, Melisse



Zubereitung

Kräuter zu einem Bund zusammenbinden und in den Apfelsaft geben.

Mindestens 2 h im Kühlschrank ziehen lassen.

Kräuterbund abseihen und mit Mineralwasser aufgießen.



Für den Inhalt verantwortlich: Naturpark Pöllauer Tal.

www.naturparke-steiermark.at