

## Kräuteraufstrich

Mürzer Oberland

### Zutaten

- 1 kg Bauerntopfen
- 1 Becher Sauerrahm
- ¼ l geschlagener Schlagobers
- Kräutersalz
- Galgant
- 2 Hand voll Wiesenkräuter der Saison:
- Bärlauch, Giersch, Brennnesseln, Sauerampfer, Spitzwegerich, sowie Taubnesselblüten und Bärlauchblüten



### Zubereitung

Bauerntopfen, Sauerrahm, Schlagobers und die klein geschnittenen Wiesenkräuter verrühren. Mit Kräutersalz und Galgant würzen, mit Wiesenblumenblüten dekorieren.

### Speisengeschichte

Es ist der grenzenlose Hochmut des Menschen,  
Alles als Unkraut zu bezeichnen, was ihm nichts nützt.

(Jean Rostand)



Für den Inhalt verantwortlich: Naturpark Mürzer Oberland.

[www.naturparke-steiermark.at](http://www.naturparke-steiermark.at)

## Kräuteraufstrich

Mürzer Oberland

### Zutaten

- 1 kg Bauerntopfen
- 1 Becher Sauerrahm
- ¼ l geschlagener Schlagobers
- Kräutersalz
- Galgant
- 2 Hand voll Wiesenkräuter der Saison:
- Bärlauch, Giersch, Brennnesseln, Sauerampfer, Spitzwegerich, sowie Taubnesselblüten und Bärlauchblüten



### Zubereitung

Bauerntopfen, Sauerrahm, Schlagobers und die klein geschnittenen Wiesenkräuter verrühren. Mit Kräutersalz und Galgant würzen, mit Wiesenblumenblüten dekorieren.

### Speisengeschichte

Es ist der grenzenlose Hochmut des Menschen,  
Alles als Unkraut zu bezeichnen, was ihm nichts nützt.

(Jean Rostand)



Für den Inhalt verantwortlich: Naturpark Mürzer Oberland.

[www.naturparke-steiermark.at](http://www.naturparke-steiermark.at)